



COMPROMISO



NIÑO



Yo prometo:

1. No decir qué asco a la comida
2. Intentar probarla
3. Si la pruebo y no me gusta, decirse a papá o mamá tranquilamente
4. Tomar 3 pinchadas o cucharadas aunque no me guste



FIRMA



PADRES

Yo prometo:

1. Aunque me encuentre muy cansado, complementar las comidas hasta llegar al equilibrio.
2. Si mi hijo me dice que no le gusta, no regañar, sino entender que estamos investigando sabores nuevos.
3. Ser constante en la aplicación del método



FIRMA

